

„A BILLION STEPS CHALLENGE“

Starptautiskā pārgājiena Lietuvā programma

 Vila „Santa Barbara“, Graužės k., 33354 Molėtų r. sav.

 2026. gada 17.–18. oktobris

7. OKTOBRIS

12:00 – Dalībnieku ierašanās viesu namā un iekārtošanās.

Nakšņošana paredzēta **divvietīgos, trīsvietīgos un četrvietīgos numuros**. Viesu namā būs nodrošināta **gultasveļa un dvieļi**.

12:30 – Pusdienas

13:30–17:30 – **International Hike ~15 km**. Aptuveni 4 stundas ilgs pārgājiens kopā ar pārgājiena vadītāju.

 **Iesakām parūpēties par ērtiem pārgājienam apaviem un laikapstākļiem piemērotu apģērbu.**

17:30–18:00 – Brīvais laiks, atpūta un atsvaidzināšanās pēc pārgājiena

18:00 – Vakariņas

19:00 – **Iepazīšanās brauciens uz Molētajiem** (*pēc izvēles*)

Dalībnieki, kuri vēlēties, dosies uz Molētajiem, lai pastaigātos un iepazītu pilsētu. Pārējie dalībnieki varēs palikt viesu namā un atpūsties.

18. OKTOBRIS

8:00 – Brokastis

9:00–13:00 – **Teorētiskā lekcija par veselīgu dzīvesveidu, fiziskajām aktivitātēm un labu pašsajūtu**

13:00 – Pusdienas

14:00 – Izbraukšana uz mājām.

Programma var tikt nedaudz mainīta.